

Verblitzte Augen

– Schmerzhaftes Oberflächenverletzung der Hornhaut

Eine äußerst schmerzhaftes Verletzung der Augenoberfläche ist die sogenannte Verblitzung. Häufig entsteht sie durch ungeschütztes Schweißen. Aber auch beim Skilaufen oder beim Wandern in den Bergen kann eine Verblitzung entstehen. Verantwortlich sind extrem energiereiche UV-Strahlen, die das Epithel der Hornhaut schädigen. Dann entsteht auf der Hornhaut eine große Wundfläche, ähnlich einer Schürfwunde. Und das kann extrem schmerzhaft sein.

kurzfristig Linderung, stören aber die Wundheilung. In der Regel heilt der Hornhautdefekt in 1 bis 2 Tagen wieder folgenlos ab. Dennoch – zu einer Verblitzung sollte es nicht kommen. Deshalb raten wir dringend zu einem Schutzglas beim Schweißen und Sonnenbrillen mit UV-Filter in den Bergen oder auf dem Wasser.

Ausgabe 2/2016



Wenn es einmal zur Verblitzung gekommen ist, helfen nur noch Augensalben und Verbände. Die Augen sollten einige Stunden geschlossen bleiben. Lokale Betäubungstropfen bringen